臺北市113年度長安國民中學雙語課程夏令營活動簡章

【長安暑期匹克球體驗營】

壹、活動概述

一、依據：臺北市公立國民中小學雙語教育實施計畫。

二、目的：

(一) 培養學生對匹克球運動及運用英文溝通的興趣。

（二）能控制自己的力量，並控制球的去向，同時訓練學生反應力、靈活度、手臂力量、耐力等體適能的提升。

（三）培養學生合作的意識，使他們能建立和諧的人際關係，樂於合作，增強集體凝聚力。

（四）明白每一種遊戲或比賽都有其需遵守的規則，以養成守法的品格。

三、實施期間：113年7月8日(星期一)至113年7月11日(星期四)

四、參加對象：設籍本市112學年度之國小六年級、國中七及八年級學生，預計招收30人，若有多餘名額則開放新北及基隆學生。

五、實施方式

（一）上課方式：實體上課，為維護學生運動安全，若遇疫情未能實體上課則退費處理。

（二）報名及錄取方式：

1. 採全市**不分區**方式進行辦理。
2. 國小六年級畢業生及國中學生家長逕自選擇本市核定之國中雙語教育學校，每名學生至多可報名2場次。
3. 本校得保留三分之一名額予校內學生參與(校內安心就學方案名單之弱勢學生優先)，若校外報名人數不足三分之二，可以校內學生遞補，若遞補後仍有名額，開放新北市及基隆市學生報名。
5. **報名期間：113年5月27日（星期一）上午08：00**開始**至113年5月29日（星期三）下午16：00前**截止，請至**臺北市英語教學資源中心雙語專區**（https://ecamp.tp.edu.tw/bilingual/index.php）完成網路線上報名。若有名額，另開放新北基隆學生於**113年6月3日（星期一）上午08：00開始至 113年6月5日（星期三）下午16：00** 前報名，逾期概不受理。報名將依人數及參加意願自動排序，若報名人數過多，**採系統亂數抽籤錄取**，並列備取排序。

6. **錄取公告：**臺北市學生於**113年5月31日(星期五)**前；新北基隆學生於**113年6月7日(星期五)**前，公告於**臺北市英語教學資源中心雙語專區**（https://ecamp.tp.edu.tw/bilingual/index.php）。

(三) 參加費用：由教育局補助各校雙語經費項下支應，免自備球具，惟酌收400元材料費。

貳、課程設計理念

(一) 結合網球、羽毛球和乒乓球三類運動玩法的球類運動。稱得上最容易上手的網牆型球類運動。

（二）學生對新遊戲會有很大的興趣，而且容易上手，學生會不斷投入嘗試去玩而增強活動動機。

（三）匹克球入門容易，短時間的學習就可進行對練、甚至比賽。而且球體大球拍也大，球飛行速度及落地緩慢、容易揮擊且安全性高，適合各階層年齡的大小朋友一起參與，更有助擴展社交生活。

叁、預期成效(依學校課程規畫調整)

一、提高學生學習動機，增加雙語學習的興趣。

二、將匹克球運動與生活連結，建立學生良好的運動習慣。

三、建立雙語學習情境，提升學生英語聽說溝通能力。

肆、經費來源：由雙語教育學校經費中勻支。

伍、本計畫經呈臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

陸、雙語夏令營課程表

日期 時間	7月8日 （星期一）	7月9日 （星期二）	7月10日 （星期三）	7月11日 （星期四）
8：30 ｜ 9：15	Registering & Ice breaking 報到/相見歡	Warm-up activity. 暖身活動	Warm-up activity. 暖身活動	Warm-up activity. 暖身活動
9：25 ｜ 10：10	Warm-up activity. 暖身活動	Review of the dink shot technique. 網前吊小球技術	Review of the dink, volley, smash, and serve techniques. 網前吊小球/截擊/殺球與發球技術	Doubles play learning. 雙打比賽學習
10：20 ｜ 11：05	The rules of pickleball Introduction 匹克球運動規則	Volley & Smash techniques learning. 截擊與殺球技術	Forehand & Backhand stroke techniques learning. 正手與反手擊球技術	Doubles play matches. 雙打比賽
11：15 ｜ 12：00	Hand-feeling techniques learning. 控球手感技術	Serve technique learning. 發球技術	Doubles play learning. 雙打練習	Awarding, Sharing, and Feedback. 頒獎、分享與回饋